



# Joelette

## FAUTEUIL ROULANT TOUT TERRAIN MONOROUÉ

La Joëlette est un **fauteuil tout terrain monoroué qui permet la pratique de la randonnée**, de la course à pied, du trekking pour les personnes à mobilité réduite avec l'aide d'accompagnateurs valides.

L'objectif est de rendre **les sports de nature accessibles à tous** et d'inclure socialement les personnes à mobilité réduite (permanent ou temporaire). Par exemple les personnes ayant un membre plâtré, les femmes enceintes, les personnes en convalescence.

.....  
**Bénéficiaire :** adultes et enfants  
.....

### Typologie de produit

Deux variantes sont disponibles pour les adultes et une entièrement dédiée aux enfants :

- › **Joelette adventure** : Fauteuil roulant monoroué avec la direction de deux pilotes.
- › **Joelette e-motion** : une assistance électrique et partagez en famille ou entre amis les plaisirs de la randonnée sans effort.
- › **Joelette Kids** : destinée aux enfants et personnes à partir de 9 mois et dont le poids est inférieur à 30 kilos.

### Mot-clé

INCLUSION

INVALIDITÉ

SANTÉ PHYSIQUE

BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE

PÉDAGOGIE FORESTIÈRE

DURABILITÉ ENVIRONNEMENTALE

ÉDUCATION ENVIRONNEMENTALE

## Comment l'utiliser

Le nombre de pilotes nécessaires pour conduire une Joëlette peut varier de 2 à 5 personnes selon la difficulté de l'itinéraire, l'expérience de conduite des pilotes ainsi que le poids du passager. Chaque pilote a un rôle précis à tenir selon où il est placé.

Le rôle principal du **pilote arrière** est d'assurer l'équilibrage de la Joëlette. Si le terrain change, le pilote arrière ajustera le réglage du guidon arrière.

Le **pilote avant** assure le choix de l'itinéraire. Il observe le terrain devant lui et choisit l'itinéraire le plus roulant pour le passage de la roue, en évitant les obstacles dans la mesure du possible ou en les contournant.

Les **troisièmes pilotes** sont là pour prendre le relais d'un des pilotes lorsque la fatigue se fait sentir. Ils assurent la parade et la sécurité dans les passages délicats.



**ATTENTION** - La Joëlette sur terrains très accidentés est contre-indiquée pour les personnes très fragiles physiquement qui pourraient subir des fractures, des douleurs ou des déformations musculosquelettiques suite à des chocs ou vibrations importants (passages de marches, de cailloux/rochers).



## Bonnes pratiques

Joëlette est utilisée par de nombreuses associations de tourisme de montagne pour des excursions en groupe. Parfois, **les autorités du parc gèrent elles-mêmes la location ou le prêt pour l'utilisation** du fauteuil roulant.

Faire des activités dans la nature peut apporter de **grands bénéfices**. Tout d'abord psychologique (processus mentaux, stress, dépression, anxiété et émotions, gestion des émotions négatives), puis se référant également aux processus cognitifs, à la vie sociale (compétences, interactions, comportements et modes de vie) et au bien-être spirituel. Sur le plan physiologique, des effets très significatifs ont été observés quant à l'amélioration des fonctions cardiovasculaires et des indices hémodynamiques, neuroendocriniens, métaboliques, immunitaires, inflammatoires et oxydatifs et pour la réduction de la douleur (bains de forêt).

L'outil peut également être utilisé pour **sensibiliser les personnes à l'invalidité**. Il peut être loué à des familles ou à des groupes d'amis dont des membres souffrent d'un invalidité moteur permanent ou temporaire.

## Approfondissement



### SITES INTERNET

- › <http://www.sentierinelparco.it/la-joelette/>
- › <https://www.dappertutto.org/montagna-e-natura>
- › <https://www.hce.asso.fr/>
- › <https://www.belfortissimi.com/>



### VIDÉOS

- › <https://www.youtube.com/watch?v=VOKhP4htRIA>
- › <https://www.youtube.com/watch?v=AoTQdYqHAz4>